

**UCHWAŁA Nr LX.355.2023  
RADY POWIATU w GIŻYCKU  
z dnia 21 grudnia 2023 r.**

**w sprawie Programu działań profilaktycznych, promowania i wdrażania prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do dzieci w rodzinach zagrożonych przemocą domową w Powiecie Giżyckim na rok 2024**

Na podstawie art. 12 pkt 11 ustawy z dnia 5 czerwca 1998 r. o samorządzie powiatowym (t.j. Dz. U. z 2022 r. poz. 1526 ze zm.) oraz art. 6 ust. 3 pkt 2 ustawy z dnia 29 lipca 2005 r. o przeciwdziałaniu przemocy domowej (t.j. Dz. U. z 2021 r. poz. 1249 ze zm.) uchwala się, co następuje:

**§ 1**

Uchwala się Program działań profilaktycznych, promowania i wdrażania prawidłowych metod wychowawczych w stosunku do dzieci w rodzinach zagrożonych przemocą domową w Powiecie Giżyckim na rok 2024, w brzmieniu określonym załącznikiem do niniejszej uchwały.

**§ 2**

Uchwała wchodzi w życie z dniem podjęcia.

KC/KC

Załącznik  
do Uchwały Nr LX.355.2023  
Rady Powiatu w Giżycku  
z dnia 21 grudnia 2023 r.



**PROGRAM DZIAŁAŃ PROFILAKTYCZNYCH, PROMOWANIA  
I WDRAŻANIA PRAWDŁOWYCH METOD WYCHOWAWCZYCH  
W STOSUNKU DO DZIECI W RODZINACH ZAGROŻONYCH  
PRZEMOCĄ DOMOWĄ  
W POWIECIE GIŻYCKIM NA ROK 2024**

## **Realizacja Programu:**

### **Cel Główny:**

**Zwiększenie skuteczności pomocy rodzinom zagrożonym zjawiskiem przemocy poprzez podnoszenie kompetencji opiekuńczo – wychowawczych kadry pomocy społecznej, rodzin zastępczych, rodzin biologicznych, wychowawców oraz osób opiekujących się dziećmi.**

W ramach Programu zostaną przeprowadzone warsztaty i szkolenia tematyczne. Brak pewności siebie, asertywności oraz deficyty umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach wychowawczych zmniejszają poziom kontroli nad sytuacją i możliwości podjęcia alternatywnych zachowań/rozwiązań. Zadaniem szkoleń jest poszerzenie spektrum oddziaływań i udzielenie emocjonalnego wsparcia osobom pełniącym funkcję opiekuna/rodzica.

W ramach Programu w 2024 r. zostaną również przeprowadzone szkolenia, warsztaty dla kadry jednostek pomocy społecznej i kadry jednostek współpracujących z PCPR.

### **Cele szczegółowe:**

1. Uzyskanie większej świadomości siebie i swoich możliwości przez rodziców (zastępczych i biologicznych):
  - rozpoznanie mocnych stron i umiejętności;
  - zwiększenie umiejętności radzenia sobie ze stresem i trudnymi sytuacjami;
  - uczenie się określania swoich potrzeb i sposobów ich realizacji.
  
2. Rozwój kompetencji rodziców (zastępczych i biologicznych):
  - rozwijanie umiejętności wychowawczych;
  - rozwijanie umiejętności komunikowania się w sytuacji konfliktu;
  - rozwój współpracy i działania zespołowego;
  - uczenie się korzystania z pomocy innych (wymiana doświadczeń, uzyskiwanie wsparcia, uznania)
  - budowanie pewności siebie i asertywności

### **Metody pracy:**

- praca w parach
- praca w kręgu
- rozmowa i dyskusja
- psychodramy
- rysunki
- burza mózgów
- praca w małych grupach
- zdania niedokończone
- konferencje
- prezentacja / wykład.

### **Grupa docelowa:**

Rodziny zastępcze, rodziny biologiczne, osoby prowadzące Rodzinne Domy Dziecka, wychowawcy z terenu Powiatu Giżyckiego oraz kadra jednostek współpracujących z PCPR.

## Prowadzący:

Trenerzy warsztatu umiejętności psychospołecznych, socjoterapeuci, trenerzy Programu PRIDE, pedagodzy, inni specjaliści zewnątrzni.

## Harmonogram działań:

Działanie	Miejsce	Termin realizacji	Ostateczny beneficjent	prowadzący
<p>Szkolenie: <b>„Radzenie sobie z wypaleniem przez osoby pełniące funkcję rodzin zastępczych”</b></p> <p><i>Cel: przeciwdziałanie wypaleniu zawodowemu poprzez uświadomienie i rozpoznanie dotychczasowych sposobów radzenia sobie ze stresem. Wyposażenie w umiejętności radzenia sobie w trudnych sytuacjach wychowawczych w celu zwiększenia poziomu kontroli nad sytuacją i możliwości podjęcia prawidłowych zachowań.</i></p>	PCPR w Giżycku przy ulicy Smętka 5, w sali konferencyjnej nr 11	2024 r.	rodziny zastępcze	Specjaliści zewnątrzni lub specjaliści PCPR
<p>Szkolenie: <b>„Jak dbać o relacje z dziećmi aby nie ponieść porażki?”</b></p> <p><i>Cel: kształtowanie właściwych postaw i kompetencji wychowawczych służących prawidłowemu wsparciu rozwoju dzieci</i></p>	PCPR w Giżycku przy ulicy Smętka 5, w sali konferencyjnej nr 11.	2024 r.	rodziny zastępcze, rodziny biologiczne, rodzinne domy dziecka, pracownicy placówek opiekuńczo – wychowawczych, koordynatorzy, pracownicy socjalni, asystenci rodziny, pedagodzy szkolni	Specjaliści zewnątrzni lub specjaliści PCPR
<p>Warsztat: <b>„Praca z dziećmi po traumie, jak wspierać dziecko po traumie i stracie”</b></p> <p><i>Cel: identyfikacja sposobów radzenia sobie; mocnych stron i czynników, które</i></p>	PCPR w Giżycku przy ulicy Smętka 5, w sali konferencyjnej nr 11.	2024 r.	rodziny zastępcze, rodzinne domy dziecka, rodziny biologiczne, koordynatorzy, pracownicy socjalni, asystenci rodziny, pedagodzy szkolni, pracownicy placówek	Specjaliści zewnątrzni lub specjaliści PCPR

<p><i>sprzyjają pozytywnemu przystosowaniu u dzieci z historią traumy. Poznanie nowych strategii, technik i umiejętności pozwalających na wsparcie dzieci po traumie. Zwiększenie umiejętności wychowawczych</i></p>			opiekunczo - wychowawczych	
<p><b>Kampania: BIAŁA WSTĄŻKA</b> <i>Dni Otwarte w PCPR-konsultacje ze specjalistami skierowane do osób doznających przemocy domowej</i></p>	<p>PCPR w Giżycku przy ulicy Smętka 5, w sali konferencyjnej nr 11.</p>	<p>Grudzień 2024</p>	<p>Osoby doznające przemocy domowej</p>	<p>Specjaliści: prawnik, psycholog, pracownik socjalny, pedagog</p>

### **Wskaźniki i mierniki:**

- liczba zaświadczeń
- liczba osób uczestniczących w szkoleniach, warsztatach
- listy obecności
- liczba szkoleń
- liczba ogłoszeń